

Elterninformation für die ersten Klassen

Inhalt: Schwimmunterricht in Klasse 3

Sehr geehrte Eltern,

in der dritten Klasse findet der regelmäßige Schwimmunterricht statt.

Dieser wird von einem erfahrenen Schwimmteam durchgeführt.

Der Schwimmunterricht wird **im Rahmen des Sportunterrichtes** erteilt.

Es wird in der Ludwigsfelder Schwimmhalle eine Doppelstunde pro Woche im Halbjahr erteilt werden.

Das **Ziel** des Schwimmunterrichtes ist nicht das Erlernen des Schwimmens, sondern die Fähigkeit des „Sicher Schwimmen Könnens“. Ihr Kind soll sicher mit den vielfältigsten Situationen im Wasser und unter Wasser zurechtkommen.

Kinder, die in den Schwimmunterricht kommen und noch nicht schwimmen können oder sogar Angst vor dem Wasser haben, brauchen zum Erreichen dieses Zieles deutlich länger.

Deshalb empfehlen die Schwimmlehrer, dass jedes Kind bis zum Ende der zweiten Klasse, mindestens das „Seepferdchen“ - als Schwimlabzeichen erreicht hat.

Ihnen, als Erziehungsberechtigte, obliegt eine **Verantwortung** für das Erlernen des Schwimmens Ihrer Kinder. Sie können dadurch die erfolgreiche Teilnahme ihres Kindes am Schwimmunterricht unterstützen.

Unterstützungsmöglichkeiten sind alle Maßnahmen, die zum angstfreien Umgang mit Wasser beitragen.

Mit den nachfolgenden Hinweisen soll erreicht werden, dass die Kinder durch Ihre Hilfe gut auf den Schwimmunterricht vorbereitet werden.

Übungen zur Wassergewöhnung

- duschen und dabei Wasser über das Gesicht laufen lassen
- Luft in das Badewasser pusten
- das Gesicht komplett ins Wasser tauchen
- „blubbern“ unter Wasser (Atemluft unter Wasser auspusten)
- verzichten Sie auf einen Waschlappen vor dem Gesicht beim Haarewaschen
- besuchen Sie gemeinsam eine Schwimmhalle
- zeigen Sie ein vorbildliches Verhalten

Damit ein Kind seine Wasserangst überwindet, darf man nichts überstürzen.

Spielen und Erfahren sind viel wichtiger!

Erst wenn das Kind dazu bereit ist und freiwillig lernen will, können Sie mit Übungen zum Schwimmen beginnen.

Bedenken Sie auch, dass die Badebekleidung selbstständig angezogen werden muss.

Das gründliche Duschen, Haarewaschen und Abtrocknen, sollte jedes Kind ohne Hilfe können.

Viel Freude mit Ihrem lernenden Kind wünschen die Sportlehrkräfte der Grundschule Dabendorf.